

## Ausbildung

**Sie suchen nach einer einfachen Möglichkeit, Ihre Gesundheit umfassend und wirkungsvoll anzukurbeln?**

*Dann sind Sie in meinem Wochenendseminar genau richtig!*

*Ich zeige Ihnen, wie Sie mit der **heilenden Kraft der Berührung** und dem **mächtigen Zauber von Düften** weit gesteckte Einflussmöglichkeiten auf körperliches und psychisches Wohlbefinden haben.*

### **Fußreflexzonenmassage in Kombination mit kostbaren ätherischen Ölen**

Die Reflexzonenmassage hat laut Überlieferungen eine lange Tradition und gilt heute als eine bewährte Methode zur Aktivierung der körpereigenen Heilkräfte. Sie geht davon aus, dass unsere Füße Projektionsflächen für den gesamten Körper sind und dass über die Aktivierung bestimmter organferner Zonen und Druckpunkte Wirkungen im Körper erzielt werden. Bei der Massage geht es vordergründig darum Blockaden zu lösen, Spannungszustände abzubauen und somit die Lebensenergie wieder ungehindert zum Fließen zu bringen.

Auch die Geschichte der Duftkultur hat eine lange Tradition. Sie beginnt bereits vor unserer Geschichtsschreibung und reicht mehr als 5000 Jahre zurück. In vielen Kulturen spielten Düfte eine bedeutungsvolle Rolle und waren wichtige Handelsprodukte.

Ätherische Öle sind das Essentielle einer Pflanze – ihre Lebenskraft, ihre Energie, ihre Seele. Sie erzeugen die charakteristische Duftnote und haben eine Fülle von Aufgaben. Sie sind der kurze Weg zur Psyche.

Durch sinnvolle Kombination beider Methoden wird die harmonisierende Wirkung auf Körper und Psyche verstärkt. Damit tragen Sie wesentlich zur Belebung der Selbstheilungskräfte bei und unterstützen den Körper aktiv in seinen natürlichen Bemühungen zur Gesunderhaltung.

#### **Ziel**

der Ausbildung ist neben dem Lernen, Theorie und Praxis von Reflexologie und Aromakunde durch eigenes Erleben zu erfahren. Sie sind am Ende des Kurses in der Lage, sich selbst, ihre Familie, Freunde und auch Patienten zu behandeln, sofern Sie die Methode beruflich nutzen wollen.

#### **Inhalte**

- Theoretische Grundlagen der Reflexologie
- Vorstellung der Reflexpunkte am Fuß
- Erlernen der Massagetechnik durch intensives praktisches Üben
- Erarbeitung von Anwendungskonzepten
- Einführung in die Aromakunde
- Auswahl und praktische Anwendung ätherischer Öle
- Kostenlose Supervisionsstunde
- Zertifikat

**Kurstermine**

Wochenende: 26. und 27.04 2014 jeweils von 10:00 – 17:00 Uhr **oder**  
Wochenende: 11. und 12.10. 2014 jeweils von 10:00 – 17:00 Uhr

**Kosten**

160,-€ (inkl. Skript und Öle)

**Bitte mitbringen**

eine Decke, ein kleines Kissen, ein Badetuch oder großes Handtuch, warme Socken, bequeme Kleidung, Schreibzeug, einen kleinen Imbiss für die Mittagspause

**Anmeldung**

Tel.: 03375 – 52 96 64  
ellen-block@freenet.de

**PS:**

Da wir im Kurs sehr viel praktisch üben und jeder Teilnehmer eine komplette Behandlung erhält, verläuft das Wochenende sehr entspannend ☺ !